



## TORNEIO DE ABERTURA ANICENTRO

### 1. Introdução

Este Torneio será organizado pela ANICENTRO.

### 2. Local e Data

Sertã - 18 de Outubro de 2025 em piscina de 25 metros / 6 pistas.

### 3. Horário

1ª Sessão → Aquecimento – 08:30 H – Início – 10:00 H

2ª Sessão → Aquecimento – 14:00 H – Início – 15:30 H

### 4. Participação

Têm direito a participar nesta prova todos os nadadores filiados pela FPN, na categoria de Absolutos.

Cada nadador poderá participar em 3 provas individuais mais as estafetas.

Limite de duas séries de 800 Livres para de cada género. **Serão aceites os 12 melhores tempos feitos entre 13 de Outubro de 2024 e 13 de Outubro de 2025.**

### 5. Inscrições

As inscrições deverão ser enviadas, por via eletrónica para [anic.inscricoes@gmail.com](mailto:anic.inscricoes@gmail.com), **impreterivelmente** até dia **13 de Outubro de 2025**. O NIB da ANICentro – PT50 0018 224202287060020 20

### 6. Classificações

As Classificação serão separadas por prova, grupo e género.

### 7. Diversos

Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.

### 8. Programa de Provas

1ª SESSÃO			2ª SESSÃO		
Nº	Prova	Género	Nº	Prova	Género
1	800 L	Fem	14	800 L	Mas
2	100 M	Mas	15	100 M	Fem
3	200 M	Fem	16	200 M	Mas
4	100 B	Mas	17	100 B	Fem
5	200 B	Fem	18	200 B	Mas
INTERVALO 10'			INTERVALO 10'		
6	50 L	Mas	19	50 L	Fem
7	100 L	Fem	20	100 L	Mas
8	100 C	Mas	21	100 C	Fem
9	200 C	Fem	22	200 C	Mas
10	400 L	Mas	23	400 L	Fem
INTERVALO 10'			INTERVALO 10'		
11	200 E	Fem	24	200 E	Mas
12	4 x 100 L	Mas	25	4 x 100 L	Fem
13	4 x 100 E	Fem	26	4 x 100 E	Mas