



XIII MEETING INTERNACIONAL DE NATAÇÃO CIDADE DA GUARDA

1. LOCAL

Localidade – Guarda

Piscina - Piscina Municipal da Guarda (40.531160, -7.254555)

8 Pistas - Cronometragem Eletrónica

2. DATA

29 de novembro 2025

3. HORÁRIO DA JORNADA

Aquecimento – 13.30 h - Início das provas – 14.30 h

4. CATEGORIAS

- Cadetes C – GFD
- Cadetes A e B
- Infantis A e B
- Absolutos (Juvenis/ Juniores/ Seniores)

5. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar nesta prova todos os nadadores filiados em Nataç3o Pura pela Federaç3o Portuguesa de Nataç3o de ambos os géneros, convidados pelo Clube de Nataç3o da Guarda segundo as categorias definidas para a prova.

Os atletas só poderão nadar no máximo três provas e a estafeta.

Cada clube só poderá inscrever duas estafetas mistas compostas por dois atletas masculinos e dois femininos.

Não será permitida qualquer alteraç3o ao caderno de prova.

6. INSCRIÇÕES

As inscriç3es deverão de ser enviadas, por via eletrónica para anic.inscricoes@gmail.com e cnguarda@gmail.com, impreterivelmente até 22 de novembro de 2025. **Só serão consideradas as inscriç3es dos 16 primeiros clubes por ordem de chegada da confirmaç3o.**

Data da confirmaç3o até 17 de novembro de 2025.

7. CLASSIFICAÇÕES

As classificaç3es serão separadas por prova grupo e género.

8. PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros de cada categoria Infantis e Absolutos (Juvenis e Juniores/ Seniores) e Género.

Aos cadetes será atribuída uma medalha de participaç3o.

Serão atribuídos prémios para os dois atletas com as melhores performances/ absolutos femininos e masculino, segundo a pontuaç3o FINA.

9. DIVERSOS

Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscriç3o e género. O Clube de Nataç3o da Guarda, poderá ocupar as pistas vagas com nadadores do CNG.

10. CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o regulamento geral da FPN.

11. PROGRAMA DE PROVAS

1	200 metros	Estilos	Feminino	
2	200 metros	Estilos	Masculino	
3	50 metros	Costas	Misto	Cadetes A e B
4	50 metros	Costas	Misto	Cadetes C
5	100 metros	Costas	Feminino	
6	100 metros	Costas	Masculino	
7	50 metros	Mariposa	Misto	Cadetes A e B
8	100 metros	Mariposa	Feminino	
9	100 metros	Mariposa	Masculino	
10	4x50 metros	Livres	Misto	Cadetes A e B
11	100 metros	Estilos	Misto	Cadetes A e B
12	100 metros	Bruços	Feminino	
13	100 metros	Bruços	Masculino	
14	50 metros	Bruços	Misto	Cadetes A e B
15	50 metros	Livres	Misto	Cadetes C
16	100 metros	Livres	Feminino	
17	100 metros	Livres	Masculino	
18	50 metros	Livres	Misto	Cadetes A e B
19	4x100 metros	Livres	Misto	